骨折で急激にADLが低下した高齢者に対し、医療と介護の専門職が連携して支援を行うことで、介護負担の軽減につながった事例

サカ緑井病院居宅介護支援事業所

小笠原　良二

事例の紹介

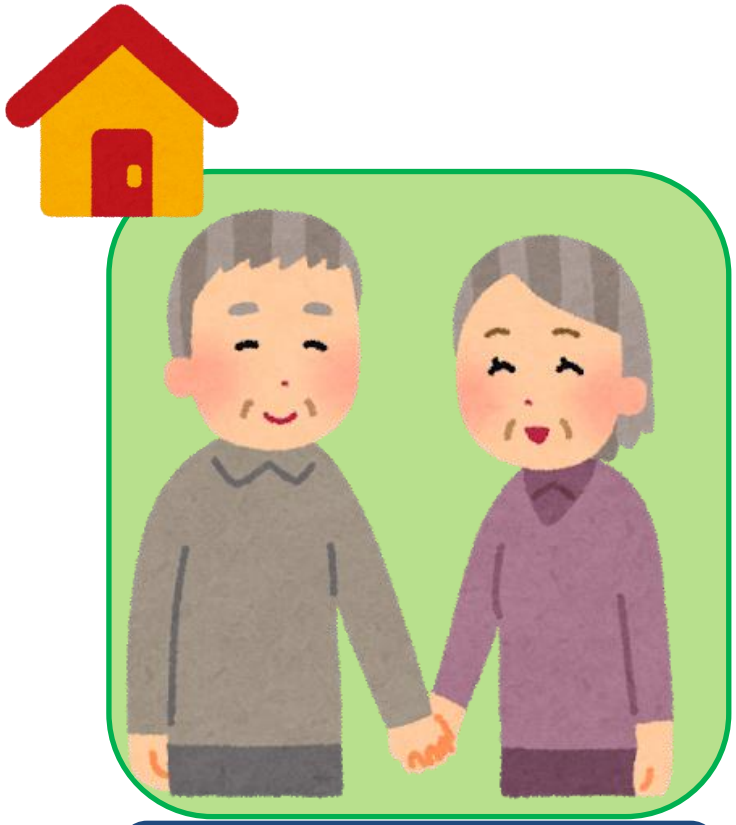
Ａ氏　女性　８０代後半
　　要介護２

　　障害高齢者自立度　Ａ２

　　認知症高齢者自立度　自立

事例の紹介

長女：入院中



時々訪問

次女：市内他区

夫婦二人暮らし

第一期　介護認定申請、福祉用具貸与サービスの開始まで

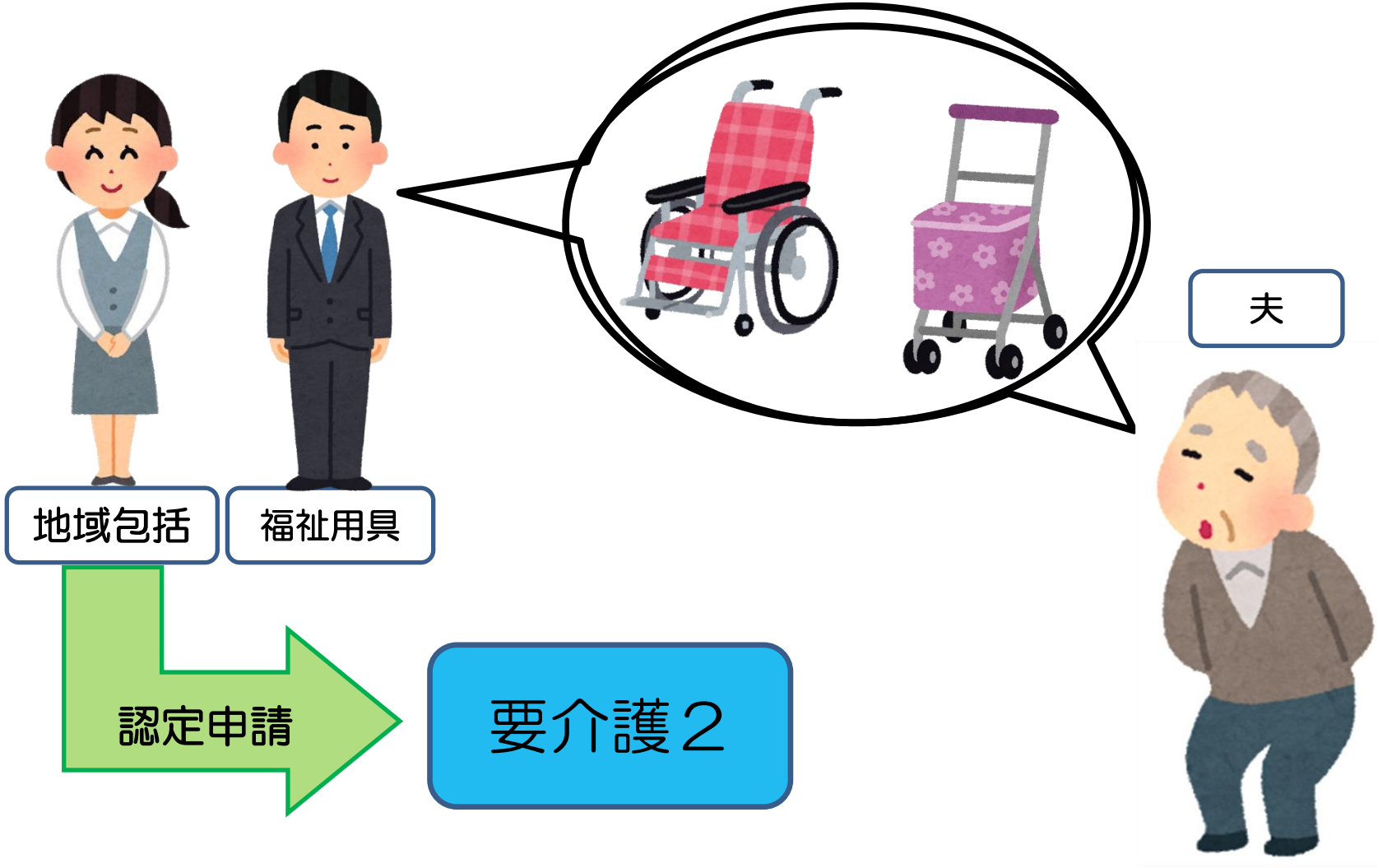
11階

変形性腰椎症
腰部脊柱管狭窄症

腰痛

医師

第一期　介護認定申請、福祉用具貸与サービスの開始まで



第二期　福祉用具貸与サービスの継続

介護支援専門員

福祉用具

面談

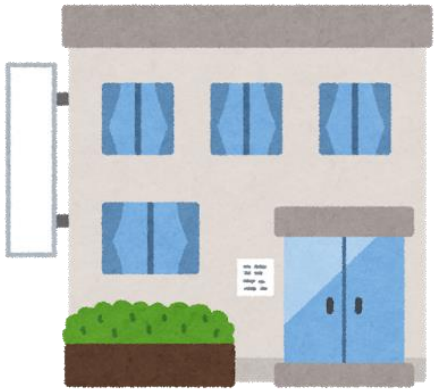
A氏　と　夫

家事は夫が担い

介助も献身的に

福祉用具のレンタルのみで継続

第二期　福祉用具貸与サービスの継続



整形外科への通院

痛み止めの服薬

評判のいい整体院

腰痛が
軽くなった！！

第三期　パーキンソン病の診断、
転倒・骨折による入院から早期退院まで

第三期　パーキンソン病の診断、
転倒・骨折による入院から早期退院まで

骨折・入院

歩行器を使わず転倒！

医師

リハビリを…

目の手術を
早く受けたい

連れて
帰ります！

第三期　パーキンソン病の診断、転倒・骨折による入院から早期退院まで

リハビリは、
継続すること

医師

連携

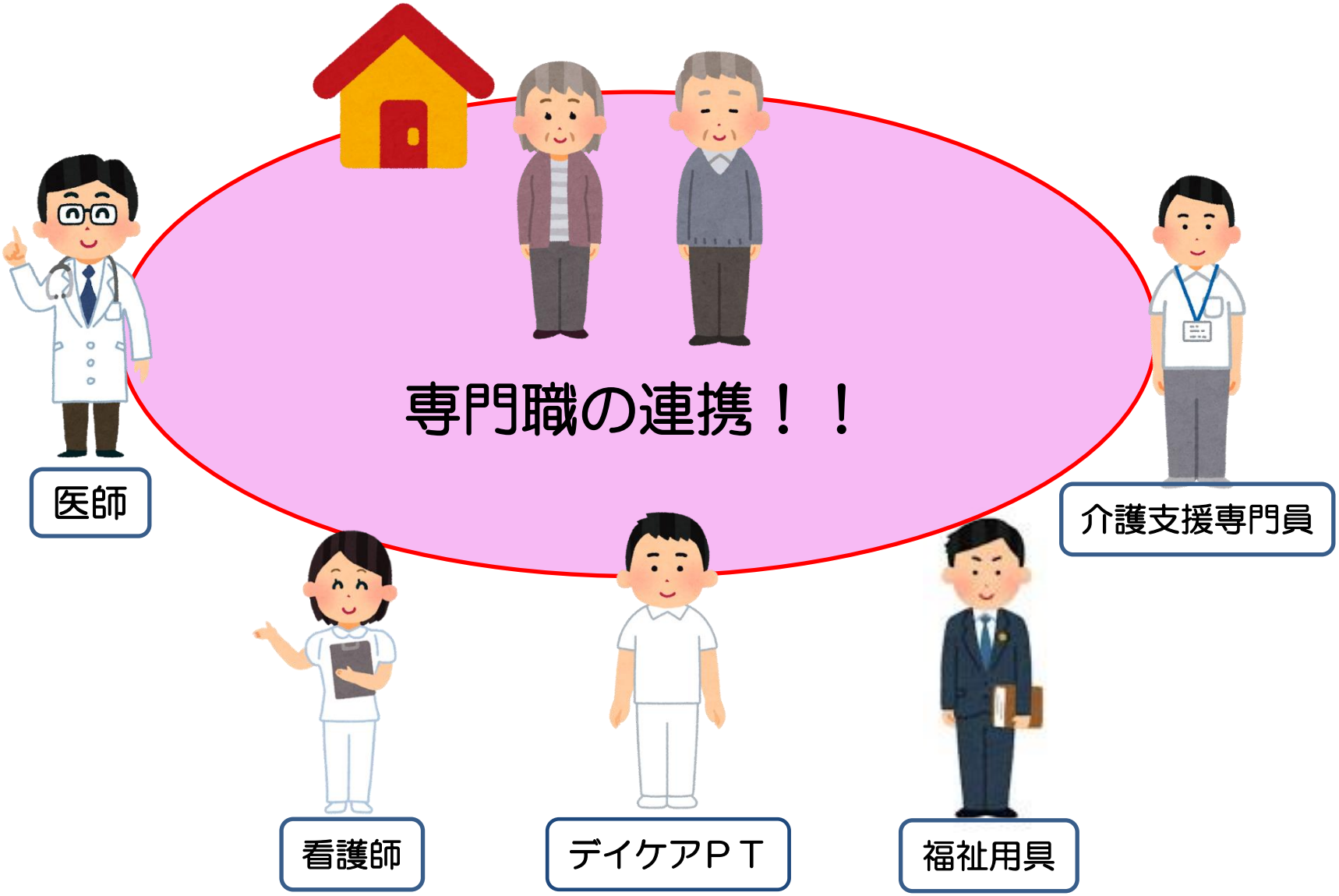
介護支援専門員

リハビリは、
デイケアで

集中的にリハビリを
したいから、
短時間のデイケアを

同一法人の
強みを
活かす！

第三期　パーキンソン病の診断、
転倒・骨折による入院から早期退院まで



第三期　パーキンソン病の診断、
転倒・骨折による入院から早期退院まで

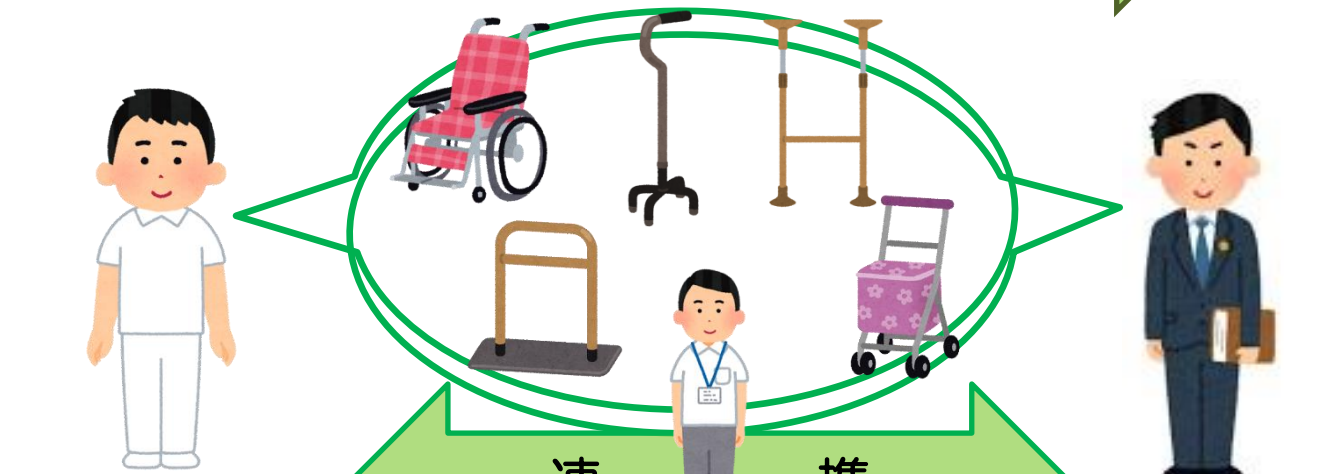
退院翌日からの
切れ目のない
リハビリ

夫が送迎

デイケア 週５回
リハビリへの意欲は高い！

第四期　歩行状態の改善、
状態に合わせた福祉用具の見直し

意欲的なリハビリの結果…



連　　携

デイケアＰＴ

介護支援専門員

福祉用具

考察

ＡＤＬの低下が２回あり、介護量の増加があったが…

☆その都度、各専門職との連携を図った

☆老々介護での負担軽減 → 在宅生活の継続へ

☆リハビリ内容や住環境、補装具等の見直し
→　リハビリへの意欲を引き出す

☆自宅から近い病院やデイケア
→　活動量の低下を予防

おわりに

ご清聴

ありがとう

ございました